



Estimadas Mamás y Papás de 1° y 2° básico:

Junto con saludarles y desearles un excelente 2024, me dirijo a ustedes para solicitar tener en consideración los siguientes aspectos para las clases de Educación Física:

Los alumnos(as) cuentan con 4 horas de Educación Física a la semana y durante los meses de **septiembre, octubre y noviembre** dos de estas 4 horas serán destinadas a su clase obligatoria de natación (información de su funcionamiento, será enviada más adelante).

OBSERVACIONES GENERALES:

- Para la clase EFI, enviar un pequeño bolsito que contenga una toalla, cepillo de pelo, botella con agua, NO de vidrio y polera de cambio. Lo anterior, nos permite fomentar en nuestros niños hábitos de higiene y vida saludable clase a clase. Se encarece marcar con nombre, apellido y curso cada una de las prendas de su hijo(a).
- Enviar comunicación vía agenda o vía correo institucional del profesor, cuando su hijo (a) no vaya a realizar la clase, sea EFI o natación.
- Las clases se realizan con calzas, largas, cortas o short. Su actividad es intensa y el pantalón de buzo resulta incómodo y poco higiénico ya que transpiran bastante durante el transcurso de la clase. Las zapatillas son sin plataforma, sin luces ni accesorios.
- Enviar certificado médico en caso de eximición para las clases de natación. En caso de no realizar la clase de natación por enfermedad o por eximición, los alumnos permanecen con un profesor realizando clase de Educación Física en el gimnasio.
- La eximición total de la asignatura debe estar respaldada por certificado médico. En estos casos, los alumnos(as) son evaluados de manera teórica, previa resolución de Dirección Académica.
- Para todas nuestras actividades EFI (clases sistemáticas EFI, clases sistemáticas de natación, talleres y selecciones) y tal como lo señala nuestro Reglamento Interno, no está permitido el uso de objetos de valor (aros, collares, anillos, pulseras, entre otros). Su deterioro y/o pérdida no es responsabilidad del profesor y/o colegio.
- Profesores no están autorizados para suministrar medicamento a sus estudiantes.
- Los medicamentos deben administrarse en enfermería o bien lo administran sus padres.

CURSO	PROFESORES	HORARIO
1°A-1°B	EFI: Miss María José Zegers y Sr. Germán Zavala mjose.zegers@stdominics.cl/german.zavala@stdominics.cl	MARTES Y VIERNES HORA 3-4
1°C-2°A	EFI: Miss María José Zegers y Sr. Germán Zavala mjose.zegers@stdominics.cl/german.zavala@stdominics.cl	LUNES Y JUEVES HORA 3-4
2°B-2°C	EFI: Miss María José Zegers y Sr. Germán Zavala mjose.zegers@stdominics.cl/german.zavala@stdominics.cl	MIERCOLES HORA 3-4 JUEVES HORA 5-6

TALLERES EXTRACURRICULARES DEPORTIVOS:

- Los talleres extracurriculares deportivos se inician a contar del mes de abril. Información de su inscripción será enviada más adelante.

SELECCIONES DEPORTIVAS:

- Para ser parte de una selección deportiva, el alumno(a) debe contar con las habilidades básicas necesarias de la disciplina. En este caso, el profesor a cargo de la selección, se comunicará con usted vía correo y circular para invitar a su hijo(a) a participar de una evaluación formativa.
- No es obligatorio participar de una selección, pero si recibe la invitación le solicitamos contestar positiva o negativamente al profesor.
- Inicio: Semana del Lunes 18 de marzo.

Por último, los invito a promover hábitos de vida saludable y de práctica sistemática de actividad física desde pequeños, considerando su relevancia y aporte en su desarrollo físico, social e intelectual.

Se encarece el envío de colaciones saludables.

Frente a cualquier consulta no duden en escribir al siguiente correo: deportes@stdominics.cl

Atentamente,

Miss Carolina Lillo A.
Jefe Departamento de Educación Física

Viña del Mar, marzo 2024