



Estimadas Mamás y Papás de 5°-6°-7° Y 8° básico:

Junto con saludarles y desearles un excelente 2024, me dirijo a ustedes para solicitar tener en consideración los siguientes aspectos para las clases de Educación Física.

OBSERVACIONES GENERALES:

- Marcar con nombre y apellido cada una de las prendas de su hijo(a).
- Para la clase EFI, enviar un pequeño bolsito que contenga una toalla, cepillo de pelo, desodorante, botella con agua NO de vidrio, polera de cambio. Lo anterior, nos permite fomentar en nuestros alumnos, hábitos de higiene y vida saludable clase a clase.
- Las duchas del camarín están habilitadas, sin embargo su uso no es obligatorio. De todas maneras deben realizar su higiene personal al término de cada clase.
- Enviar comunicación vía agenda o al correo institucional del profesor cuando su hijo (a) no vaya a realizar la clase, sea EFI o natación.
- Las clases se realizan con el uniforme institucional del colegio, polera manga larga o corta, calzas largas o cortas en el caso de las damas y con short para los varones. Las zapatillas son sin plataforma.
- La eximición total de la asignatura debe estar respaldada por certificado médico. En estos casos, los alumnos(as) son evaluados de manera teórica, previa resolución oficial de Dirección Académica.
- Para todas nuestras actividades EFI (clases sistemáticas EFI, clases sistemáticas de natación, talleres y selecciones) y tal como lo señala nuestro Reglamento Interno, no está permitido el uso de objetos de valor (aros, collares, anillos, pulseras, entre otros). Su deterioro y/o pérdida no es responsabilidad del profesor y/o colegio.
- Profesores no están autorizados para suministrar medicamento a sus estudiantes.
- Los medicamentos deben administrarse en enfermería o bien lo administran sus padres.

CLASE DE EDUCACION FÍSICA

Los alumnos(as) cuentan con 4 horas de Educación Física a la semana, dos de estas 4 horas son de taller de deporte obligatorio. Este taller se realiza los días lunes entre las 15:20 y 16:40 hrs para todos los alumnos(as) 5° y 6° básicos simultáneamente y el día martes para todos los alumnos(as) de 7° y 8° básico. El día lunes 11 y martes 12 de marzo, procederán a su elección, pudiendo optar a:

DEPORTE	PROFESOR	LUGAR
Gimnasia Artística damas y varones	Miss Paola Peñailillo	Gimnasio
Voleibol damas y varones	Sr. Marcelo Zavala	Multicancha-Gimnasio
Hockey damas y varones	Sr. German Zavala	Patio verde-Patio cuarto piso
Fútbol damas y varones	Sr. Julio Bustamante Sr. Juan Tello	Sporting
Básquetbol damas y varones	Sr. Cristián Flores	Multicancha-Gimnasio
Natación damas y varones	Sr. Juan Carlos Zepeda	Piscina colegio

- Los alumnos(as) permanecen en este taller durante todo el semestre, pudiendo solicitar cambio en el segundo semestre, previa solicitud del apoderado.
- Cada taller es evaluado con nota C1 en la asignatura de EFI.

CLASE SISTEMÁTICA DE NATACIÓN

La clase de natación obligatoria para los alumnos de 5° básico a II° Medio, se realizará durante los meses de marzo, abril, mayo y junio en el horario de su clase de Educación Física, NO de taller de deporte. Las clases de natación se inician la semana del Lunes 11 de marzo.

CURSO	PROFESORES	DIA CLASE TALLER DE DEPORTE	DIA CLASE EFI/NATACION
5°A-5°B	EFI: Miss María José Zegers y Sr. Julio Bustamante mjose.zegers@stdominics.cl/julio.bustamante@stdominics.cl	LUNES 15:20 A 16:40 HRS	MARTES HORA 5-6
5°C-6°A	EFI: Miss Andrea Hodde y Sr. Cristián Flores andrea.hodde@stdominics.cl/cristian.flores@stdominics.cl		MIÉRCOLES HORA 3-4
6°B-6°C	EFI: Miss Andrea Hodde y Sr. Julio Bustamante andrea.hodde@stdominics.cl/julio.bustamante@stdominics.cl		VIERNES HORA 1-2
7°A-7°B	EFI: Miss Andrea Hodde y Sr. Juan Carlos Zepeda andrea.hodde@stdominics.cl/jcarlos.zepeda@stdominics.cl	MARTES 15:20 A 16:40 HRS	LUNES HORA 5-6
7°C-8°A	EFI: Miss María José Zegers y Sr. Juan Gómez mjose.zegers@stdominics.cl/juan.gomez@stdominics.cl		LUNES HORA 1-2
8°B-8°C	EFI: Miss María José Zegers y Sr. Juan Gómez mjose.zegers@stdominics.cl/juan.gomez@stdominics.cl		JUEVES HORA 1-2

Es de carácter obligatorio, que cuando su hijo(a) no realice la clase de natación por resfrío u otro motivo, informe vía agenda o correo institucional al profesor de la asignatura. En estos casos, los alumnos realizan clases de Educación Física en el gimnasio.

En caso de solicitar eximición de natación, y tal como lo señala nuestro Reglamento de Evaluación y Promoción 2023-2025, es **obligatorio** presentar certificado médico. Sólo en este caso, el alumno (a) es evaluado en clase EFI.

Vestimenta: Traje de baño del colegio o el que tengan en casa pero de una pieza (en el caso de las damas), toalla, hawaianas, gorra de silicona para el pelo (2 en el caso de las damas), lentes para el agua, bolsa plástica para guardar todo lo que esté húmedo. Todo marcado con nombre.

Los alumnos(as) se dirigen a su clase de natación en compañía de sus profesores EFI. En la piscina son recepcionados por sus profesores de natación.

Las primeras clases están orientadas al trabajo de conocimiento y funcionamiento de la piscina, como así también a la familiarización en el agua y a establecer los grupos de trabajo de acuerdo a las habilidades que cada uno de los alumnos(as) presenta. En este sentido, solicitamos motivar el trabajo y participación en casa y a su vez, informar cualquier dificultad que pudiese presentarse en el camino.

Finalizada la clase, los alumnos(as) se retiran de la piscina, pasan por la ducha de ingreso al "sector piscina", habilitada con agua caliente (no hay ducha para ellos dentro del camarín en la clase de natación). En el camarín se visten y una vez que están listos(as) pasan a secarse el pelo.

Los apoderados no ingresan a estas clases.

TALLERES EXTRACURRICULARES DEPORTIVOS:

- Los talleres extracurriculares deportivos se inician a contar del mes de abril.
- Información de su inscripción será enviada en los próximos días.

SELECCIONES DEPORTIVAS:

- Para ser parte de una selección deportiva, el alumno(a) deberá contar con las habilidades básicas de ésta disciplina. En este caso, el profesor a cargo de la selección, se comunicará con usted vía correo y circular para invitar a su hijo(a) a participar, en caso de ser necesario, de una evaluación formativa.
- No es obligatorio participar de una selección, pero si recibe la invitación le solicitamos contestar positiva o negativamente al profesor.
- Inicio entrenamientos de selección: Semana del Lunes 18 de marzo

Por último, los invito a promover hábitos de vida saludable y de práctica sistemática de actividad física desde pequeños, considerando su relevancia y aporte en su desarrollo físico, social e intelectual.

Frente a cualquier consulta no duden en escribir al siguiente correo: deportes@stdominics.cl

Atentamente,

Miss Carolina Lillo A.
Jefe Departamento de Educación Física

Viña del Mar, marzo 2024