



Estimadas Mamás y Papás de III° Y IV° Medio:

Junto con saludarles y desearles un excelente 2024, me dirijo a ustedes para solicitar tener en consideración los siguientes aspectos para las clases de Educación Física.

**OBSERVACIONES GENERALES:**

- Marcar con nombre y apellido cada una de las prendas de su hijo(a).
- Para la clase EFI, asistir con sus útiles de aseo: toalla, cepillo de pelo, desodorante, botella con agua NO de vidrio, polera de cambio.
- Las duchas del camarín están habilitadas, sin embargo su uso no es obligatorio. De todas maneras deben realizar su higiene al término de la clase.
- Enviar comunicación vía agenda cuando su hijo (a) no vaya a realizar la clase, sea EFI o natación.
- Las clases se realizan con el uniforme institucional del colegio, polera manga larga o corta, calzas largas o cortas en el caso de las damas y con short para los varones. Las zapatillas son sin plataforma.
- La eximición total de la asignatura debe estar respaldada por certificado médico. En estos casos, los alumnos(as) son evaluados de manera teórica, previa resolución oficial de Dirección Académica.
- Para todas nuestras actividades EFI (clases sistemáticas EFI, clases sistemáticas de natación, talleres y selecciones) y tal como lo señala nuestro Reglamento Interno, no está permitido el uso de objetos de valor (aros, collares, anillos, pulseras, entre otros). Su deterioro y/o pérdida no es responsabilidad del profesor y/o colegio.
- Profesores no están autorizados para suministrar medicamento a sus estudiantes.
- Los medicamentos deben administrarse en enfermería o bien lo administran sus padres.

**CLASE DE EDUCACION FÍSICA**

Los alumnos(as) cuentan con 2 horas de Educación Física a la semana. Durante los meses de agosto y septiembre trabajan en la preparación de su presentación en el acto de Fiestas Patrias.

**ELECTIVO ESTILOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES (IV° Medio)**

Los alumnos que participan de este electivo, cuentan con 6 horas de EFI a la semana, dos de las cuales son de carácter teórico.

**CLASE SISTEMÁTICA DE NATACIÓN**

La clase de natación para los alumnos de III° y IV° medio son optativas y se realizan durante el mes de julio. Si no realiza natación, realiza EFI.

<b>CURSO</b>	<b>PROFESORES</b>	<b>CLASE EFI/NATACION</b>
III°A-III°B	<b>EFI:</b> Miss Andrea Hodde-Sr. Juan Carlos Zepeda Andrea.hodde@stdominics.cl/jcarlos.zepeda@stdominics.cl	MIÉRCOLES HORA 5-6
III°C-IV°A	<b>EFI:</b> Miss Andrea Hodde y Sr. Cristián Flores andrea.hodde@stdominics.cl/cristian.flores@stdominics.cl	JUEVES HORA 6-7
IV°B-IV°C	<b>EFI:</b> Miss Andrea Hodde y Sr. Cristián Flores andrea.hodde@stdominics.cl/cristian.flores@stdominics.cl	MARTES HORA 6-7

Es de carácter obligatorio, que cuando su hijo(a) no realice la clase de Educación Física o natación por resfrío u otro motivo, se informe vía agenda o al correo institucional del profesor de la asignatura, los que se adjuntan más arriba.

Vestimenta clase de natación: Traje de baño del colegio o el que tengan en casa pero de una pieza (en el caso de las damas), toalla, hawaianas, gorra de silicona para el pelo (se sugieren 2 en el caso de las damas), lentes para el agua, bolsa plástica para guardar todo lo que esté húmedo.

El colegio dispone de secadores de pelo.

**SELECCIONES DEPORTIVAS:**

- Para ser parte de una selección deportiva, el alumno(a) deberá contar con las habilidades básicas de ésta disciplina. En este caso, el profesor a cargo de la selección, se comunicará con usted vía correo y circular para invitar a su hijo(a) a participar, en caso de ser necesario, de una evaluación formativa.
- No es obligatorio participar de una selección, pero si recibe la invitación le solicitamos contestar positiva o negativamente al profesor.
- Inicio entrenamientos de selección: Lunes 18 de marzo

Por último, los invito a promover hábitos de vida saludable y de práctica sistemática de actividad considerando su relevancia y aporte en su desarrollo físico, social e intelectual.

Frente a cualquier consulta no duden en escribir al siguiente correo: [deportes@stdominics.cl](mailto:deportes@stdominics.cl)

Atentamente,

Miss Carolina Lillo A.  
Jefe Departamento de Educación Física

Viña del Mar, marzo 2024